



# ДИСПРАКСИЯ

Составитель  
учитель-логопед МКУДО ЦППМСП  
высшей категории  
Рохман Е.Н.

# Диспраксия - это

Своеобразное двигательное расстройство, при котором нет ни параличей, ни нарушений мышечного тонуса, но ребенок испытывает трудности в координации и в выполнении сложных и целенаправленных движений.

# Другие названия диспраксии

- Синдром неуклюжего ребенка;
- Расстройство координации;
- ММД;
- Трудности двигательных реакций.

# Причины возникновения диспраксии

- Первичные – не повреждение, а недоразвитие нейронных связей.
- Вторичные – ЧМТ, ДЦП, симптоматика синдрома Дауна, аутизма.

# Виды диспраксии

- **Идеаторная диспраксия** – трудности при планировании последовательности скоординированных и целенаправленных движений.
- **Идеомоторная диспраксия** – трудности при выполнении любых заданий.

# Артикуляционная диспраксия

- **КИНЕСТЕТИЧЕСКАЯ** диспраксия выражается в хаотическом поиске нужного артикуляционного уклада;
- **КИНЕТИЧЕСКАЯ** диспраксия проявляется в трудностях переключения с одного артикуляционного уклада к другому.
- **ВАЖНО!** При артикуляционной диспраксии ошибки в речи совершаются непредсказуемо.

# Конструктивная диспраксия — трудности при

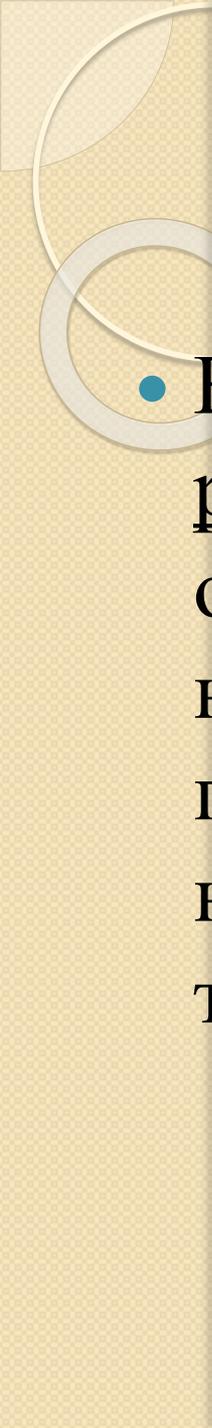
- Рисовании;
- Конструировании;
- Одевании;
- Завязывании шнурков.
- Также сложности отмечаются в занятиях спортом и играх, при которых требуются пространственные представления. Эти дети могут испытывать трудности при копировании геометрических рисунков.

# Диспраксия влияет на все области развития:

- ❖ Физические
- ❖ Интеллектуальные
- ❖ Эмоциональные
- ❖ Социальные
- ❖ Языковые
- ❖ Сенсорные

# Симптомы нарушений у дошкольников

- Замедленное формирование умения есть и одеваться;
- Неловкость в движениях;
- Затруднения с определением ведущей руки;
- Частые падения и спотыкания во время ходьбы;
- Неумение ловить и бросать мячик, подпрыгивать, стоять на одной ноге, ездить на велосипеде;
- Трудности с освоением чтения и письма;
- Затруднения с ходьбой по одной линии;
- Сложности с ответом на простой вопрос, хотя ребенок его знает;
- Проблемы с долговременной памятью;
- Неспособность удержать в памяти и выполнить сложную инструкцию;
- Затруднения с определением правой и левой стороны тела;
- Нарушения сна;
- Чувствительность к прикосновениям.

- 
- Важно! Диспраксия является скрытым расстройством, так как при типичных обстоятельствах дети могут казаться ничем не отличающимися от других сверстников, пока новые навыки не будут испытаны или не станут известны из контекста, или когда трудности могут стать очевидными.

# Проявление диспраксии во взрослой жизни

- Плохая осанка и частая усталость;
- Писать и рисовать трудно;
- Трудно координировать обе стороны тела;
- Сложно различать слова на слух (печёт – течёт);
- Трудности в элементарных навыках – бритье, нанесение макияжа;
- Плохая зрительно-моторная координация;
- Заметное отсутствие ритма при танцах и тренировках;
- Трудно запомнить танцевальную связку с первого раза.

# Лечение диспраксии

- Диспраксия неизлечима, но раннее вмешательство значительно упрощает жизнь ребенка.