

Причины, вызывающие нарушение поведения у детей:

- **Нарушения нервно-психической системы у детей**, которые могут развиваться по разным причинам в основном у большинства таких детей, лежат остаточные явления раннего органического поражения, частые болезни.
- **Стиль семейного воспитания.**
 - **Гиперопека:** потворствующая, тотальный контроль.
 - **Гипоопека:** эмоциональное отвержение, недостаток внимания, жестокое обращение.
- **Нарушения дисциплины**, с целью привлечения внимания.
- **Негативное влияние телевизора, компьютера.**



Причины агрессивного поведения ребёнка.

- **Главная причина агрессивного поведения:** Нежелание родителей разбираться в причинах поведения детей, равнодушие к их эмоциональному миру.
- **Требования внимания.** Дети, на которых не обращают внимания, которые испытывают недостаток в любви родителей (это бывает и в благополучных семьях) как бы говорят: «Ах, так ? Ты меня не замечаешь? Ну, я тебе не дам о себе забыть». Для них важен любой знак внимания, даже негативный.
- **Негативное самовосприятие.** «Я плохой, и я веду себя как плохой!» Но, ведя себя плохо, такие дети крайне болезненно реагируют даже на мягкую критику. Она звучит для них как «ты плохой».

Агрессивное поведение - своеобразный крик о помощи, о внимании к своему внутреннему миру, в котором накопилось слишком много разрушительных эмоций с которыми ребёнок не в силах справиться самостоятельно, и таким образом борется за свое психологическое выживание.

Советы родителям:

- Любите и принимайте ребенка, таким, какой он есть.
- Помните, что ребёнок всегда подражает тому, за кем привык наблюдать.
- Предъявляя ребёнку требования учитывайте, не свои желания, а его возможности.
- Гасите конфликт, направляя интерес ребёнка в другое русло.
- Учите ребёнка правильному общению со сверстниками и взрослыми.
- Расширяйте кругозор ребёнка.
- Включайте ребёнка в совместную деятельность, подчёркивая его значимость.
- Игнорируйте лёгкие проявления агрессивности ребёнка, не фиксируйте на этом внимание окружающих.

Педагог-психолог Комарова Н.А.