

Проявления агрессии в подростковом возрасте:

- Грубое обращение с учителями
- Отказ выполнять требования старших.
- Отсутствие общего языка с ребятами в школьном коллективе.
- Совершение отрицательных и вызывающих поступков.
- Постоянные конфликты с семьей и пренебрежительное отношение к родителям
- Игнорирование школьных правил и нравственных норм.
- Неумение конструктивно общаться с людьми, спокойно выражать свою точку зрения, уважать мнение других.
- Избиение слабых или младших ребят.

Причины агрессии в подростковом возрасте:

- Нарушение детско-родительских отношений (физическая или вербальная агрессия по отношению к ребенку).
- Неудовлетворенность жизненно важных для подростка потребностей

- Завышенные притязания в какой-либо области деятельности и невозможность их удовлетворить.
- Неуверенность в себе, повышенная тревожность.
- Повышенная обидчивость.
- Упрямство, негативизм.
- Повышенная возбудимость нервной системы, взрывчатость.
- Эндокринная перестройка организма.
- Психические нарушения.

Рекомендации родителям агрессивного подростка:

- Будьте последовательны в воспитании.
- Не водите много запретов, дайте подростку почувствовать себя достаточно свободным, но при этом не переборщите, контролируйте ребенка, но ненавязчиво.
- Старайтесь не повышать голос, отвечать агрессией на агрессию неэффективно.
- Интересуйтесь друзьями вашего ребенка, старайтесь уделять больше внимания его увлечениям и интересам.
- Посоветуйте ребенку заняться каким-то видом спорта, поддержите его в этом начинании. Активные спортивные занятия – один из лучших методов выплеснуть гнев, снять напряжение.

- Наказывайте ребенка за конкретные проступки. Наказания не должны унижать подростка.
- Не стесняйтесь лишний раз пожалеть, приласкать ребенка – он должен чувствовать, что вы его любите и принимаете.
- Помогите подростку справиться со своими чувствами, понимая, что он проверяет взрослый мир на устойчивость. Поймите, что подросток в силу гормонального кризиса не всегда владеет собой.
- Подросток больше всего нуждается в любви и поддержке именно тогда, когда меньше всего ее заслуживает.