

Как избежать конфликтов между детьми в семье

педагог-психолог Позднякова С.В.



Причины ссор между братьями и сестрами

- **Конкуренция за родительскую любовь**
Если ребенок остается без достаточного внимания со стороны взрослых, он вполне сознательно начинает устраивать ссоры и скандалы со своими братьями и сестрами. Поступая таким образом, он пытается получить недостающее внимание и заботу родителей

Причины ссор между братьями и сестрами



- **Борьба за авторитет**

Старшие дети считают, что в силу возраста, могут рассчитывать на особое отношение со стороны младших членов семьи. В частности, они стараются демонстрировать свое превосходство и настаивают на нем. В результате младший ребенок начинает протестовать и капризничать, потому что испытывает дискомфорт от психологического давления.

Причины ссор между братьями и сестрами



- **Борьба за обладание вещами**

Одной из распространенных причин конфликтов между братьями и сестрами является борьба за обладание вещами (игрушками, одеждой, косметикой, электроникой и т.д.). Большинство детей считают, что игрушки – их собственность, и другие не вправе претендовать на них. Поэтому ребенку, особенно маленькому, бывает трудно с кем-то делиться.



Как родителям реагировать на конфликты между детьми



- Одна из тактик – не вмешиваться. Выбрав такую линию поведения, вы лишаете детей стимула к дальнейшему развитию конфликта. Ведь чаще всего цель скандала – привлечь внимание родителей. Как показывает практика, ссора между детьми быстрее заканчивается примирением без участия «арбитра» в лице отца или матери. .
Постарайтесь четко обозначить свою позицию невмешательства. Нужно стараться переключить свое внимание с содержания ссоры на что-то другое, например, на занятия творчеством или на домашние дела. Разрядить обстановку также может даже хороший анекдот или интересная история на тему ссор между братьями и сестрами. Ваша позиция неучастия дает детям возможность самостоятельно искать компромисс в разрешении конфликтов.

Как родителям реагировать на конфликты между детьми



- Если конфликт дошел до той стадии, когда дети оскорбляют друг друга и дерутся, родителям не остается ничего другого, как вмешаться. Трезво оцените ситуацию и действуйте. Дайте понять своим чадам, что не позволите пререкаться с собой. Предъявляйте конкретные, а не общие требования (например, говорите «Отложи игрушку в сторону и перестань драться», а не «Будь послушным мальчиком»).

Если дети не могут сдерживать эмоций:

- разведите их по разным комнатам и дайте время успокоиться, после это обсудите с каждым из них, как ситуация дошла до рукоприкладства;
- предложите посоревноваться в беге, или устроить драку на подушках.

Выступая в роли арбитра



- вы можете наказать обоих детей без учета того, кто был прав, а кто виноват. Это заставит братьев и сестер скооперироваться. В процессе ссоры они выступают «врагами» друг для друга. Если вы наказываете обоих участников ссоры, то становитесь преследователем для обоих. Дети будут вынуждены объединиться для «борьбы с агрессором». Ваша цель будет достигнута: дети станут договариваться.
- Вы можете лишить детей игрушек и вещей, ставших предметом спора – это поможет им понять: ссориться не выгодно, не конструктивно

Выступая в роли арбитра



- Если один ребенок причиняет другому вред, он должен испытать последствия своего поведения. Например, когда он сломал игрушку брата, он должен заплатить ему из своих карманных денег или отдать брату(сестре) что-то ценное. Это приносит двойную пользу: во-первых ребенок учится отвечать за свои действия; во-вторых, его брат (сестра) убеждается, что в доме действуют справедливые правила.

Разговор



- Чтобы помочь детям разобраться в конфликтной ситуации, необходимо научить их принимать точку зрения друг друга. Для этого
- Предложите выразить свою точку зрения на причины ссоры каждого ребенка. Обсуждение проблемы позволит снизить уровень эмоционального напряжения у детей и продемонстрирует им, что родителей интересует их мнение

Разговор



- Обучаем детей конструктивному способу разрешения конфликтов, при котором выигрывают обе стороны с использованием техник активного слушания, по этапам:
 - прояснение конфликтной ситуации;
 - сбор предложений;
 - оценка предложений и выбор приемлимого;
 - детализация решения;
 - выполнение решения, проверка.

(метод описан в книге Ю.Б.Гиппенрейтер.
Чувства и конфликты)

Разговор



- Научите своих детей избегать конфликтных ситуаций. Лучше предотвратить проблему, чем потом решать её. Если один ребенок просто уйдет, когда назревает конфликт, это поможет его избежать. Помогите детям определять ситуации, которые следует останавливать, пока они не переросли в конфликт. Спросите одного ребенка: «Что делает Саша, когда он начинает сердиться?». Второй ребенок может ответить: «Он повышает голос и показывает на меня пальцем». Тогда скажите: «Когда ты видишь это – просто уходи из комнаты. Лучше не ввязываться в спор».

Как предотвратить конфликты между детьми в семье



- Поощряйте сотрудничество между детьми. Для этого закрепите за каждым ребенком обязанности, успешное выполнение которых зависит не только от личной ответственности, но и от умения работать в команде. Придумывайте совместные занятия, игры, увлечения
- По возможности, выделите каждому ребенку личное пространство (в идеале отдельную комнату) и обустройте ее в зависимости от его возраста и потребностей. Определите, кому принадлежит та или иная вещь или игрушка.

Как предотвратить конфликты между детьми в семье



- Братьев и сестер нельзя сравнивать. Это очень сильно стимулирует конкуренцию. Лучше не сравнивать своих детей и с посторонними. Единственный способ сравнения — только с самим собой на какое-то время раньше. Если дети в открытую спрашивают: "Кто лучше?" — можно ответить: а ты что, хочешь, чтобы я сказала, кто лучше? Ребенку дошкольного возраста хочется быть самым-самым, и это нормальное желание. Не надо говорить детям "Я вас одинаково люблю" — в этом есть неправда, и ребенок ее не может не чувствовать. Разновозрастных детей невозможно любить одинаково, это почти невозможно даже с гомозиготными близнецами, потому что и они — разные люди. Говорите: "Я люблю вас одинаково сильно". Это будет действительно более близко к правде, и детям это будет понятнее.

Как предотвратить конфликты между детьми в семье



- Будьте примером для детей. Если вы с трудом контролируете свои поступки, как вы можете требовать того же от ребенка. Сухомлинский сказал, что «воспитание - это жизнь родителей на глазах у детей». Что вы детям своими поступками по отношению к вашим близким демонстрируете, то они и впитывают. Причем не пропуская этого через призму критики, а напрямую - раз мама так делает, значит так оно и есть, значит так правильно. И первое, с чего нужно начать выстраивание дружбы, с себя, любимых, единственных и неповторимых, с того, что мы несем детям своим поведением.

Как предотвратить конфликты между детьми в семье

- Основа любви и дружбы между детьми, это в том числе и ваша собственная семья и ваши отношения внутри семьи. Если у вас Семья, то и дети будут чувствовать вот это особенное и неповторимое ощущение семейной общности. Которое очень важно холить, лелеять и всячески подчеркивать. Причем не столько словами, сколько действиями - общим семейным досугом, общими делами, общей заботой друг о друге. Но и слова тоже нужны, иногда. Как напоминание «в нашей семье друг с другом не дерутся», «в нашей семье так не принято». И этого достаточно. Нет нужды углубляться в сравнения того, кто и как себя ведет, особенно в негативном сравнении (негативном в отношении ребенка - нет нужды подчеркивать, что он - плохой). Но, повторяюсь, это ощущения - что вы все в одной лодке и делаете одно общее дело, живете ваши единственные жизни вместе, сейчас вместе - оно должно идти от вас, родителей. А дети растут дружными и счастливыми именно тогда, когда в их мире все хорошо, устойчиво и благополучно.

Г.Т.Хоментаскас

СЕМЬЯ ГЛАЗАМИ РЕБЕНКА



· Педагогика ·

В книге популярно рассказывается о психологических механизмах жизни семьи. Семейные взаимоотношения рассматриваются через призму восприятия окружающего мира ребенком.

.....
Ю. ГИППЕНРЕЙТЕР
.....

САМАЯ
ВАЖНАЯ
КНИЖКА
для
РОДИТЕЛЕЙ

ТРИ
психологических
БЕСТСЕЛЛЕРА
В ОДНОМ
ТОМЕ

Общаться с ребенком. КАК?

→
Продолжаем общаться с ребенком. ТАК?

→
Родителям: как быть ребенком

ozon.ru

И другие книги
профессора Ю.Б.
Гиппенрейтер:
«Общаться
с ребёнком. Как?»,
«Продолжаем
общаться
с ребёнком. Так?»
и хрестоматию
«Родителям. Как
быть ребёнком»

Людмила
ПЕТРАНОВСКАЯ

БОЛЬШАЯ

КНИГА



ПРО ВАС
И ВАШЕГО
РЕБЁНКА



2 книги в 1:

«Тайная опора: привязанность в жизни ребёнка»

«Если с ребёнком трудно»

ozon.ru

это сборник из двух
книг — «Тайная
опора:
привязанность
в жизни ребёнка»
и «Если с ребёнком
трудно».