



# Алкоголь и его влияние на подростков

ГКУЗ ЛО «ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ  
ПРОФИЛАКТИКИ»



# Что означает слово алкоголь?

- «похититель рассудка» - древнее обозначение алкоголя.
- Современные археологические находки (Китай) датируют самое раннее время употребления алкоголя 9 тысячелетием до н.э.
- Первобытные племена (наблюдение Н.Н.Миклухо-Маклая) знали способы изготовления алкогольных напитков до того, как научились добывать огонь.
- Производство спирта освоили арабы в 6 веке н.э. Резкое увеличение употребления алкоголя было вероятной причиной запрета употребления алкоголя основоположником ислама Магометом (570-632 гг.)
- Отношение к горячительному на Руси в это время было неоднозначным. При Николае II исключительное право на производство алкогольных напитков принадлежало государству. Россия считалась одной из самых трезвых стран мира - производить алкоголь самостоятельно было нельзя, а купить вино из царских виноделен - очень сложно.
- Всероссийский день трезвости отмечают в нашей стране ежегодно 11 сентября. История этого праздника берет свое начало в XX веке, а именно в 1913 году.

# Алкоголь - вредно ли это?



- **Алкоголь – это сильнейший яд, убивающий человека медленно, но наверняка**

## ЦИФРЫ

- 5 место занимает Россия в рейтинге стран по количеству употребляемого алкоголя на душу населения (на 2019 год). Стереотип о том, что Россия - самая пьющая страна, не подтвержден: первое место в этом топе заняла Литва.
- 41 страна на государственном уровне запретила продажу крепкого алкоголя в магазинах (по данным на 2019 год). Среди этих стран Индия, Исландия, Египет и Швеция.
- Продажи алкоголя в России составили в 2019 году в литрах на душу населения : РФ - 6,03; КОМИ - 10,84; Ленинградская область - 9,66; Тыва - 1,99.

# Достоверные факты об алкоголе:



1. Водка - самый распространенный алкогольный напиток в мире. Ежегодно ее выпивается более 5 млрд. литров. А 31 января празднуется день рождения водки - именно в этот день в 1865 году Дмитрий Менделеев защитил свою докторскую диссертацию "О соединении спирта с водой".
2. Алкоголь оказывает негативное влияние на интеллект, подавляя работу мозга. Если употреблять горячительные напитки на регулярной основе, интеллект постоянно будет иметь заниженные показатели.
3. Длительность жизни регулярно употребляющего алкоголь человека сильно сокращается. Пьющие люди живут в среднем на 10-15 лет меньше.
4. Алкоголь вызывает сильное привыкание. Даже употребление его в малых, "умеренных" дозах грозит вызвать сильную зависимость.
5. 82% всех убийств в России совершаются в состоянии алкогольного опьянения.
6. Каждый 60-й российский мужчина сейчас в тюрьме, и причина этого чаще всего в алкоголе.
7. 55% жертв при пожарах не трезвы в момент смерти.

# **Причины и группы риска подростков, склонных к употреблению алкоголя**

## **Причины**

- Самоутверждение: 52-65%**
- Символическое участие сверстников (все пьют!): 18-20%**
- Снятие психического напряжения (для смелости, спокойствия): 12-15%.**
- Бесконтрольность со стороны родителей 10-15%**
- Желание быть похожим на знаменитость, воздействие интернета 15-20%**
- Доступность алкогольных напитков 10-12%**



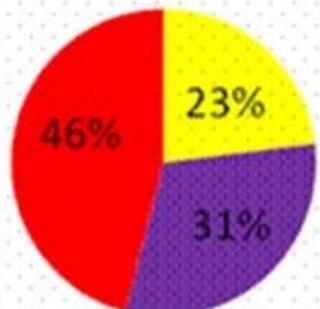
## **Группы риска**

- Подростки из семей, где отсутствует контроль со стороны родителей. Если ребенок предоставлен сам себе, он зачастую неспособен сделать правильный выбор относительно алкоголя.**
- Подростки, в которых предъявляются завышенные требования, они находятся в постоянном физическом и психическом напряжении.**
- Алкоголизм в семье. Если один из родителей постоянно употребляет спиртное, подросток часто также становится алкоголиком.**
- Семейные традиции. Застолья со спиртным, как обязательным атрибутом любого праздника, употребление слабоалкогольных напитков вместе со взрослыми также часто приводят к алкоголизму у подростков.**
- Напряженные отношения с родителями. Непонимание, скандалы, ощущение одиночества также приводят к развитию подростковой зависимости от спиртного.**
- Подростки с плохой успеваемостью в школе, попавшие под влияние сверстников.**

# Статистика употребления алкоголя подростками до 14 лет

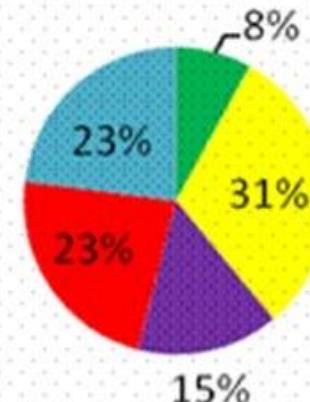


Мальчики



■ 1 раз      ■ до 5 раз      ■ до 10 раз  
■ более 10 раз      ■ не

Девочки



■ 1 раз      ■ до 5 раз  
■ до 10 раз      ■ не пробовал  
■ не

По данным ВОЗ Россия занимает 1-е место в мире по подростковому алкоголизму.

40% российских подростков пьют алкоголь регулярно. Не пробовали спиртное только 4% учащихся старших классов!

# **Алкоголизм подростков – социальная проблема!**



- *Молодежь – несомненный двигатель прогресса. Это наше будущее!*
- *Психологические аспекты употребления алкоголя среди подростков очень важны, т.к. от того, как мы проведем профилактическую работу с подростками в последующем будет зависеть образ жизни нашей молодежи.*
- *Физиология организма подростка такова, что быстрее наступает алкогольная зависимость.*
- *Наследственность – один из главных факторов в формировании зависимости от алкоголя. У пьющих родителей дети редко вырастают трезвенниками.*
- *В семье формируется отношение подростка к алкоголю.*
- *Но проблема подросткового алкоголизма давно вышла за пределы семьи. Это одна из тяжких социальных проблем. И решаться она должна на государственном уровне!*

# **Пивной алкоголизм**



## **Что мы знаем о пиве?**

- 1. Пиво – это слабоалкогольный напиток с содержанием спирта от 3% до ?, а иногда до 1%. В нем содержится углекислота, ускоряющая всасывание спирта в максимальном количестве.**
- 2. Пивной алкоголизм – это наиболее распространенный вид заболевания среди подростков, кроме физического вреда, он наносит непоправимый вред психике молодых людей.**
- 3. Пивной алкоголизм у подростков становится началом деградации молодых людей.**
- 4. Еще страшнее тяга к пиву у молодых девушек. Пивной алкоголизм у них, также как и водочный с трудом поддается лечению.**
- 5. Когда подростку «море по колено», он совершает противоправные действия.**

## **Признаки пивного алкоголизма**

- 1. Частая потребность выпить пиво**
- 2. Разбитость по утрам**
- 3. Злость и раздражительность**
- 4. Частая смена настроения**
- 5. Ночная бессонница, невозможность расслабиться**
- 6. Проблемы с потенцией**
- 7. Частые головные боли**
- 8. Появление у мужчины «пивного живота»**
- 9. Безразличное отношение к своему внешнему виду, неопрятность**
- 10. Начало дня с употребления пива для снятия похмельного синдрома и поднятия настроения**
- 11. Потребность увеличения дозы выпитого**

# Слабоалкогольные энергетические напитки



- Сочетание кофеина и этилового спирта является принципиальным отличием энергетических напитков (ЭН) от любых других слабоалкогольных напитков
- Причиной ускоренной алкоголизации в случае приема ЭН является незаметный для подростка рост толерантности, являющийся признаком привыкания организма и развития патологической зависимости от данных психоактивных веществ
- Длительный прием ЭН вызывает психофизиологические реакции организма, способствующие к переходу на употребление более крепких спиртных напитков
- С 1 января 2018 года в России запрещено производство и оборот слабоалкогольных тонизирующих напитков, за исключением экспорта